

### **Подготовка к Электрокардиографии и Эхокардиографии**

1. В день процедуры нельзя употреблять кофе, крепкие чаи и энергетические напитки, сократить употребление жидкости.
2. Перед исследованием необходимо отказаться от физических нагрузок. За 15-20 минут до проведения процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.

### **Подготовка к Холтеровскому мониторингованию ЭКГ и АД**

1. Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
2. Мужчинам удалить (при необходимости) волосистой покров с передней поверхности грудной клетки.

### **Как вести себя во время холтеровского мониторингования**

1. Всем пациентам рекомендуется вести дневник, в котором необходимо точно по времени отмечать своё самочувствие, жалобы (слабость, головокружения, сдавливание в груди, удушье, сердцебиение, недомогание, боль в области сердца, либо боль другой локализации), вид деятельности, физические нагрузки, приём лекарственных препаратов, время бодрствования и сна.
2. Во время сна старайтесь спать так, чтобы не сдавливать аппарат на грудной клетке.
3. При ношении холтеровского регистратора старайтесь быть вдали от магнитов, металлодетекторов, микроволновых печей и других мощных электроприборов. Электромагнитные поля от этих приборов могут влиять на запись ЭКГ. Воздержитесь от разговоров по мобильному телефону.

### **Подготовка к проведению Спирометрии**

1. Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака.
2. Перед исследованием необходим отдых в положении сидя в течение 15 мин.
3. Рекомендуется воздержаться перед исследованием от курения и употребления крепкого чая и кофе.
4. Если перед спирографией пациент принимал назначенные врачом лекарственные препараты, действующие на дыхательную систему, их отменяют за 6—24 ч до момента проведения спирографии.

### **Подготовка к проведению Реоэнцефалографии, Реовазографии**

1. В день исследования пациент должен прекратить прием лекарственных средств, влияющих на тонус сосудов (только после консультации с лечащим врачом).
2. Не рекомендуется курить за 2 часа до исследования.
3. Перед реовазографией необходимо чисто вымыть верхние и нижние конечности.
4. За 15 минут до начала исследования рекомендуется воздержаться от физической активности.
5. Во время исследования необходимо занять удобное положение и полностью расслабиться.

### **Подготовка к проведению Электроэнцефалографии**

1. Накануне исследования рекомендуется вымыть голову, не пользоваться средствами для укладки волос, непосредственно перед исследованием расплести косы, снять с головы украшения, серьги и заколки.
2. Не отменять, без особого указания врача, регулярно применяемые лекарственные препараты (особенно противосудорожные). Перед исследованием пациент должен воздержаться от приёма снотворных и седативных препаратов. Так же необходимо предупредить врача о принимаемых препаратах.
3. Не рекомендуется употреблять алкоголь и продукты, в составе которых присутствует кофеин (кофе, чай, кола и шоколад) в течение 12 часов перед обследованием. В день обследования у пациента должен быть полноценный завтрак/обед, но не позднее, чем за 2 часа до исследования.
4. Перед исследованием необходим полноценный сон. Во время исследования пациент должен быть расслаблен, чувствовать себя спокойно и стараться не волноваться.