

Кровь

При плановом обследовании рекомендуется производить взятие крови:

- утром натощак (кровь для определения параметров липидного профиля — холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды — следует сдавать строго после 12-часового голодания; для определения пролактина после сна должно пройти не менее 2 часов);
- до осуществления диагностических или терапевтических процедур;
- за 24 ч до исследования исключить прием алкоголя.

Следует помнить, что:

- утренний прием лекарств должен проводиться только после взятия крови;
- физическая и мышечная нагрузка, тренировки, упражнения должны быть исключены как минимум за 3 дня до взятия крови;
- психические нагрузки, стрессы значительно изменяют биохимические показатели, поэтому при взятии крови следует создать спокойную, доброжелательную обстановку.

Моча

Общий анализ мочи, проба по Нечипоренко. Накануне лучше не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи, не употреблять диуретики. Перед сбором мочи обязателен туалет наружных половых органов. Собирается средняя порция мочи в количестве 50-100 мл, в сухую, чистую, стеклянную или пластиковую посуду.

Несоблюдение данных правил может привести к изменению результатов анализа.

Анализ мочи по Зимницкому. Для проведения анализа необходимо собирать всю выделившуюся за сутки мочу. Специальных ограничений в питании и физической активности не требуется. Вся моча собирается в восемь емкостей по порциям, в течение 3 ч каждая, в 1-ю — с 9.00 до 12.00, во 2-ю — с 12.00 до 15.00 и так далее в течение всего дня и всей ночи. За эти 3 ч в каждую из емкостей необходимо помочиться, как минимум, 1 раз (количество мочи значения не имеет). Материал доставляется в лабораторию.

Моча на биохимические исследования. Доставляется утренняя порция мочи в количестве 50-100 мл, собранная в сухую, чистую, стеклянную или пластиковую посуду.

Сбор суточной мочи. Пациент собирает мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Моча собирается в чистый широкогорлый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2-х литров. До начала сбора мочи емкость должна быть проградирована. Измеряется и записывается весь объем мочи за сутки. Затем мочу необходимо тщательно перемешать и отобрать 50-100 мл. для исследования.

Мокрота

Собирают утреннюю мокроту в одноразовый пластиковый контейнер сразу после пробуждения (до завтрака) после предварительного полоскания полости рта кипяченой водой комнатной температуры или 2% раствором соды для исключения примесей ротовой полости.

Достаточный для исследования объем мокроты — 3-5 мл. Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует применить отхаркивающие препараты или раздражающие ингаляции.

Кал

Кал на скрытую кровь. Пациент за 3-5 дней до исследования не должен есть мясо, рыбу, томаты (их можно заменить молочно-крупяными блюдами), не должен чистить зубы. Материал собирается на четвертый день в одноразовый пластиковый контейнер и доставляется в лабораторию.

Кал на копрограмму, кал на яйца глистов. Материал собирается без подготовки в одноразовый пластиковый контейнер. Кал собирают после самостоятельной дефекации в небольших количествах, из разных участков каловых масс. Пациент не должен соблюдать диету. Материал доставляется в лабораторию.

Сбор мочи для бактериологического исследования

Область промежности и гениталий следует тщательно вымыть тёплой водой с мылом. Затем 5-10мл средней порции свободно выпущенной мочи собирают в стерильную одноразовую посуду, доставляют в лабораторию в течение 2 часов. При острых заболеваниях предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи; при отсутствии такой возможности забор мочи осуществляют не ранее 4 часов после последнего мочеиспускания.

При хронических заболеваниях мочевыводящих путей, а также на фоне проводимой антибактериальной терапии предпочтительно использовать второе мочеиспускание.

В исключительных случаях допускается хранение собранного образца в холодильнике не более 1 суток.

Отделяемое дыхательных путей

Материалом для изучения этиологии заболеваний дыхательных путей служат: отделяемое зева и носа, мокрота.

Мокрота. Утреннюю мокроту, выделяющуюся во время первого приступа кашля (1-2 кашлевых толчка), собирают в стерильную одноразовую посуду. Перед откашливанием больной чистит зубы и полощет рот кипяченой водой. Примесь слюны существенно снижает качество исследования.

Глотка, ротовая полость и нос. Материал из ротовой полости берут натошак или не ранее, чем через 2 часа после еды стерильным ватным тампоном или ложечкой со слизистой оболочки или ее пораженных участков. При наличии пленки последнюю снимают стерильным пинцетом.

Материал из носовой полости забирают сухим стерильным ватным тампоном, который вводят в глубину полости носа.

Для проведения анализов на дифтерию или бета-гемолитический стрептококк исследуют одновременно пленки и слизь из носа и глотки.

Материал из носа и глотки берут разными тампонами натошак или не ранее, чем через 2 часа после еды. Одним тампоном, с использованием шпателя, собирают материал с поражённых участков ротоглотки, миндалин, с дужек мягкого нёба, нёбного язычка и задней стенки глотки. При наличии налётов, материал берут с границы поражённых и здоровых тканей, слегка нажимая на них тампоном. Для взятия материала из носа используют другой тампон, который вводят сначала в один, а потом в другой носовой ход, не касаясь крыльев носа снаружи.

Кал на дизентерию и сальмонеллёз

Испражнения собираются в количестве 1-2 грамма в стерильную посуду. При наличии патологических примесей (гноя, слизи, хлопья) их обязательно включают в отбираемую пробу.

При невозможности получения испражнений материал собирают непосредственно из прямой кишки с помощью ректальных ватно-марлевых тампонов, специальных проволочных петель. Ректальные тампоны вводят в прямую кишку на 5-7 см. После чего вместе с содержимым помещают в стерильные пробирки с транспортной средой.

Для обследования на носительство сальмонелл испражнения собирают после приёма солевого слабительного, отбирают последнюю порцию из судна или ректальным тампоном из прямой кишки, но после дефекации.

Испражнения, помещённые в пробирку с транспортной средой не должны превышать $1/3 - 1/5$ объёма среды. При использовании жидкой транспортной среды, доставка проб в лабораторию осуществляется в течение дня, без применения транспортной среды — в пределах двухчасового периода от момента забора.

Кал, рвотные массы на условно патогенную флору, кал на микробиоценоз (дисбактериоз)

Для сбора кала и рвотных масс используют стерильную одноразовую посуду.